

ఫాల్గుణ శుద్ధ
దశమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



23.03.2021
మంగళవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్భవనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి పంచాశనర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే ఏంచేశసర్గః



యది తావత్త్వమింద్రేణ ప్రేషితో రావణాలయమ్ ।
తత్త్వమాఖ్యాహి మా భూత్తే భయం వానర మోక్ష్యసే ॥ 50.8 ॥

యది వైశ్రవణస్య త్వం యమస్య వరుణస్య చ ।
చారరూపమిదం కృత్వా ప్రవిష్టో నః పురీమిమామ్ ॥ 50.9 ॥

విష్ణునా ప్రేషితో వాఽపి దూతో విజయకాంక్షిణా ।
న హి తే వానరం తేజో రూపమాత్రం తు వానరమ్ ॥ 50.10 ॥

తత్త్వతః కథయస్వాద్య తతో వానర మోక్ష్యసే ।
అన్యతం వదతశ్చాపి దుర్లభం తవ జీవితమ్ ॥
అథవా యన్నిమిత్తం తే ప్రవేశో రావణాలయే ॥ 50.11 ॥

ఏవముక్తో హరిశ్రేష్ఠస్తదా రక్షోగణేశ్వరమ్ ।
అబ్రవీన్నాస్మి శక్రస్య యమస్య వరుణస్య వా ॥ 50.12 ॥

ధనదేన న మే సఖ్యం విష్ణునా నాస్మి చోదితః ।
జాతిరేవ మమ త్యేషా వానరోఽహమిహాగతః ॥ 50.13 ॥

దర్శనే రాక్షసేంద్రస్య దుర్లభే తదిదం మయా ।
వనం రాక్షసరాజస్య దర్శనార్థే వినాశితమ్ ॥ 50.14 ॥



ఇతి సుందరకొండే ఏంచేశసర్గే సప్తశ్లోకైః



శ్రీరమస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలస్తుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రం

జానకీఘనశోకోత్థతాపహర్తా పరాశరః ।
వాఙ్మయః సదసద్రూపః కారణం ప్రకృతేః పరః ॥ 31 ॥

భాగ్యదో నిర్మలో నేతా పుచ్చలంకావిదాహకః ।
పుచ్చబద్ధో యాతుధానో యాతుధానరిపుప్రియః ॥ 32 ॥

ఛాయాపహరీ భూతేశో లోకేశః సద్గతిప్రదః ।
ప్లవంగమేశ్వరః క్రోధః క్రోధసంరక్తలోచనః ॥ 33 ॥

క్రోధహర్తా తాపహర్తా భక్తాభయవరప్రదః ।
భక్తానుకంపీ విశ్వేశః పురుహూతః పురందరః ॥ 34 ॥

అగ్నిర్విభావసుర్భాస్వాన్ యమో నిర్వతిరేవ చ ।
వరుణో వాయుగతిమాన్ వాయుః కుబేర ఈశ్వరః ॥ 35 ॥

రవిశ్చంద్రః కుజః సౌమ్యో గురుః కావ్యః శనైశ్చరః ।
రాహుః కేతుర్మరుద్దాతా ధాతా హర్తా సమీరజః ॥ 36 ॥

మశకీకృతదేవారిరైత్యారిర్మధూసూదనః ।
కామః కపిః కామపాలః కపిలో విశ్వజీవనః ॥ 37 ॥

భాగీరథీపదాంభోజః సేతుబంధవిశారదః ।

స్వాహా స్వధా హవిః కవ్యం హవ్యవాహః ప్రకాశకః ॥ 38 ॥

స్వప్రకాశో మహావీరో మధురోఽమితవిక్రమః ।

ఉడ్డీనోడ్డీనగతిమాన్ సద్గతిః పురుషోత్తమః ॥ 39 ॥

జగదాత్మా జగద్యోనిర్జగదంతో హ్యనంతరః ।

విషాస్మా నిష్కలంకోఽథ మహాన్ మహాదహంకృతిః ॥ 40 ॥

ఇతి శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రే చింతాశ్లోకః

అథ సహస్రనామస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్ప్రేంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తాశ్లోకే : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
